

## I PROBLEMI DELLA COPPIA

### **Problemi della coppia di natura sessuale e relazionale**

Quando una coppia, specialmente giovane, ***si relaziona bene è probabile che abbia anche un buon rapporto sessuale***, a meno che l'uomo abbia disturbi di natura sessuale, come ***ejaculazione precoce o disfunzione erettile***, oppure la donna abbia un ***calo del desiderio sessuale, o altri problemi come (vaginite, vaginosi o dispareunia)***.

E viceversa, di solito anche ***un rapporto sessuale soddisfacente di entrambi i partner porta a una buona relazione di coppia***.

### **Gli ormoni nella sessualità**

E sì, perché a quell'età, i coniugi subiscono continui "bombardamenti" ormonali che li inducono molto spesso ad accoppiarsi. L'ormone che prevale è l' "**Ossitocina**" (indicato anche come "ormone dell'amore" ), sintetizzato nell'ipotalamo ed accumulato nella neuroipofisi. Esso inizia ad essere secreto già fin dall'inizio della stimolazione erotorecettoriale, cioè durante la cosiddetta "fase logaritmica" dell'eccitazione erotica (preliminari sessuali). Ciò non si può dire per le coppie di una certa età, ovvero dopo i 50 anni nelle quali a prevalere non è tanto l'ormone ossitocina, ma la **Feniletilamina**, neurotrasmettitore che cresce nel cervello della coppia, fungendo da collante affettivo e, nel contempo, contribuendo ad attivare le aree neuronali della **Dopamina**, altro neurotrasmettitore attraverso il quale, i partner, trasformano in gratificante tutto ciò che riguarda l'altro.