

## PERCHE' SI LITIGA

Spesso i litigi in famiglia, specialmente nelle coppie giovani, sono causati da problemi di natura **sessuale e relazionale**, in quanto i primi possono essere la conseguenza dei secondi: se non c'è una buona relazione tra i partner non c'è neanche un buon **rapporto sessuale e viceversa**.

Gli effetti negativi di ciò si manifestano con continui alterchi tra la coppia, le cui conseguenze **possono ricadere sui figli, specie se sono piccoli**, in quanto essa trova sfogo sui più deboli, i bambini: *“Che stai facendo? Mangia con la bocca sotto il piatto altrimenti ti sbrodoli!” “Stai fermo, è tutta la giornata che corri su e giù, mi stai facendo venire il mal di testa!” “Sì, è vero, ha ragione la mamma. Siediti e non muoverti!”*

Queste sono le frasi che, molto spesso, trovano d'accordo i genitori litiganti. I bambini, da canto loro, crescendo con tale clima di litigi continui, da grandi rischiano di **diventare nevrotici e violenti**.