

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per iscriversi basta compilare il form di adesione disponibile ai CUP di Torre 4, Torre 5 e Torre 6 dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo e sul [sito web dell'ASST Papa Giovanni XXIII](#) e restituirlo al Sig. Gianni Alfieri - volontario dell'Associazione Amici del trapianto di fegato, partner dell'iniziativa - da lunedì a giovedì dalle 8 alle 12 al quarto piano della torre 4 (Segreteria A), oppure inviarlo compilato a mezzo e-mail a [silviocalvi@tin.it](mailto:silviocalvi@tin.it) o a [giannyalfieri@hotmail.it](mailto:giannyalfieri@hotmail.it).

L'iscrizione è aperta ai **trapiantati**, che possono impegnarsi a partecipare a tutte le escursioni oppure in maniera saltuaria, ma anche ai loro **familiari e amici** e agli **operatori** della ASST Papa Giovanni XXIII. La partecipazione è gratuita. Sono escluse le spese di trasporto. Ai partecipanti trapiantati viene chiesto di eseguire, con tempi e modalità indicate dal Centro di Medicina dello Sport del Papa Giovanni, le **verifiche necessarie ad accertare l'idoneità all'attività sportiva** e a valutare il **miglioramento del proprio stato di salute** grazie all'attività sportiva.

Il progetto nasce all'interno del protocollo di ricerca "**Trapianto e adesso sport**" promosso dal Ministero della Salute e dal Centro Nazionale Trapianti, in collaborazione con l'Istituto Superiore di sanità e con le associazioni dei pazienti trapiantati, con il Centro di Medicina dello Sport del Papa Giovanni XXIII identificato come centro di riferimento per la Regione Lombardia.