

CHE COS'È L'HERPES ZOSTER

L'Herpes Zoster è una malattia debilitante e dolorosa, causata dalla ri-attivazione del virus della Varicella, rimasto latente nel tessuto nervoso del soggetto. La probabilità di contrarre l'infezione aumenta notevolmente con l'avanzare dell'età. Si manifesta sottoforma di dolorose eruzioni cutanee, frequentemente sul petto o sull'addome, costituite da piccole vesciche piene di liquido. Una delle complicazioni più frequenti e debilitanti della malattia è la sua manifestazione nevralgica: in questo caso l'infezione può colpire il nervo facciale a livello dell'occhio e dell'orecchio, provocando dolore e vescicole intorno all'occhio e a volte producendo alterazioni della vista, oppure causando dolore all'orecchio e problemi di udito. Nei casi più gravi, l'infezione può determinare una paralisi dei muscoli del viso.

Anche se farmaci antivirali e antidolorifici possono alleviare i sintomi, non esistono farmaci per curare l'Herpes Zoster. Anche per questo motivo è raccomandata la vaccinazione alle persone che

hanno raggiunto i 65 anni di età. La vaccinazione dimezza la probabilità di ammalarsi e riduce drasticamente la probabilità di sviluppare una manifestazione nevralgica. L'immunizzazione preventiva (prima che si manifesti la malattia) è quindi opportuna e vantaggiosa, in particolare per i pazienti in condizioni di fragilità per patologie come quelle del cuore, il diabete mellito, malattie respiratorie e/o soggetti a terapia immunosoppressiva.